



Du 07 au 13 Juin 2010.

[www.co-bretagne.com](http://www.co-bretagne.com)

### Idée de sortie pour l'été.

- Balade dans le Vercors du 2 au 4 Juillet  
<http://guc-co.chez-alice.fr/>
- Balade en Auvergne 12 au 14 Juillet  
[http://www.cantalpinisme.com/3jours\\_OCANTAL\\_2010/laccueil.html](http://www.cantalpinisme.com/3jours_OCANTAL_2010/laccueil.html)
- Balade en Franche Comté du 23 au 25 Juillet  
<http://3joursfcomte2010.perso.sfr.fr/>

### A VOS CRAMPONS.

- 19/20 Juin : Finale O'Défi – Bugeat (19).
- Finale du challenge des courses au score du Quimper Orientation. Le 20 juin à Châteaulin, bois du Chap. Remise des prix par catégorie sur les trois meilleures courses de l'année.
- 27 Juin : Chpt BZH de CO à VTT – Forêt du Cranou (29) – Orga 2906

### La vie de la LIGUE.

La LBRCO News est à vous. Si vous avez organisé un course ou un déplacement, vous pouvez alimenter la page. Une petite photo, un petit commentaire et le tour est joué.

A vos plumes..

### JUKOLA 2010.

Un groupe de Breton participe à cette course mythique. Ce sont :

- Simon DENIER,
- Pierre Marie LESAFFRE,
- Yannick BEAUVIR,
- Benoît SEVIN,
- Eric RAVENET,
- Kévin VALOIS,
- Julien LE BORGNE.

Ils décollaient de Paris lundi 14. Un compte rendu suivra dans les prochaines lettres. En attendant pour vous mettre l'eau à la bouche :

<http://www.youtube.com/watch?v=kmfhUcgidFQ>

Voici la liste des qualifiés pour les CFMD et CFLD du mois d'Août.

Merci de confirmer par club, si oui ou non vos compétiteurs iront au CF. A l'issue, la liste partira vers la FFCO.

En cas de doute le RS2010 est sur le site de la FFCO.

Si erreur, merci de le signaler rapidement pour corriger les listes.

Charge aux clubs de vérifier si leurs coureurs remplissent les minima pour la liste du CFLD.

## Listes des qualifiés pour les CFLD semaine fédérale.

### PRINCIPE DE QUALIFICATION

Seules les catégories H/D 16A, H/D 18A, H/D 20E, H/D 21E donnent lieu à des qualifications.

Pour prétendre à la qualification, il est obligatoire de réaliser les minima exigés sur deux courses :

- soit le Championnat de sa Ligue + une Nationale de zone
- soit deux Nationales (le coureur peut éventuellement participer aux 4 Nationales organisées sur le territoire).

#### • Dames Senior – D 21 :

<b>ROBIC Gwenola</b>	<b>5604BR - non</b>
EVEN Emilie	2206BR
PIRIOU Sabine	2208BR
CHAMPS Maud	2907BR
<b>JAFFRY Manon</b>	<b>5604BR - non</b>

#### • Dames Espoir – D 20 :

<b>GUELENNOC Anaïs</b>	<b>2906BR - oui</b>
------------------------	---------------------

#### • Dames Junior – D 18 :

<b>CONIEL Marie</b>	<b>5604BR - oui</b>
---------------------	---------------------

#### • Dames Cadette – D 16 :

<b>BOULESTREAU Zélie</b>	<b>2904BR - oui</b>
<b>CONIEL Lise</b>	<b>5604BR - oui</b>

#### • Hommes Senior – H 21 :

LE BORGNE Julien	2904BR
BOURMAUD Ludovic	2906BR
FENEUIL Joseph	3502BR
<b>LE GALLIC André</b>	<b>5604BR - oui</b>
VASSEUR Julien	3502BR
<b>ROGER Sylvain</b>	<b>2906BR - non</b>
<b>LE LAY Arnaud</b>	<b>5604BR - non</b>

#### • Hommes espoir – H 20 :

<b>BOUET Yohann</b>	<b>5604BR - ???</b>
<b>MORVAN François</b>	<b>2906BR - oui</b>
GOYAT Kevin	2904BR
LE BORGNE Bertrand	2904BR

#### • Hommes Junior – H 18 :

<b>VALOIS Kevin</b>	<b>5604BR - non</b>
<b>ZEQUES Nathan</b>	<b>5604BR - oui</b>
<b>JAFFRY Romain</b>	<b>5604BR - oui</b>
<b>SALOU David</b>	<b>2906BR - non</b>

#### • Hommes Cadet – H 16 :

<b>GUELENNOC Thibaud</b>	<b>2906BR - oui</b>
RAUD Corentin	2206BR
GUILLOU Quentin	2904BR
EVEN Thibault	2206BR
L'HELGUEN Quentin	2904BR

**En gras, il y a eu des réponses. Le reste en attente.**

**Merci de confirmer rapidement...**

## Listes des qualifiés pour les CFMD semaine fédérale.

### • Championnat de France Moyenne Distance Jeunes.

#### ○ Dames :

<b>D16 BOULESTREAU Zélie</b>	<b>2904BR - oui</b>
<b>D16 CONIEL Lise</b>	<b>5604BR - oui</b>
<b>D18 CONIEL Marie</b>	<b>5604BR - oui</b>

#### ○ Hommes :

H16 RAUD Corentin	2206BR
<b>H16 GUELENNOC Thibaud</b>	<b>2906BR - oui</b>
H16 L'HELGUEN Quentin	2904BR
H16 GUILLOU Quentin	2904BR
<b>H18 VALOIS Kevin</b>	<b>5604BR - non</b>
<b>H18 ZEQUES Nathan</b>	<b>5604BR - oui</b>

### • Le Championnat de France Moyenne Distance Elites.

#### ○ Dames :

EVEN Emilie	2206BR
<b>ROBIC Gwenola</b>	<b>5604BR - non</b>
<b>MORVAN Clotilde</b>	<b>2906BR - oui</b>
<b>ZEQUES Virginie</b>	<b>5604BR - oui</b>

#### ○ Hommes :

<b>LE GALLIC André</b>	<b>5604BR - oui</b>
LE BORGNE Julien	2904BR
<b>BEAUVIR Yannick</b>	<b>3502BR - oui</b>
<b>BOULESTREAU Philippe</b>	<b>2904BR - non</b>
<b>CHARLES Eric</b>	<b>5604BR - oui</b>