



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

INTER-LIGUE REGIONALE de NUIT

DATE: 27 Novembre 2021

LIEU: Forêt de FOUGERES



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club Fougerais de Course d'Orientation

Directeur de course : DELALANDE Joël

Délégué : Jequel Yann

Arbitre : Jequel Yann

Contrôleur des circuits : FLORIOT Olivier

Traceur : PORRET Thierry

GEC : Club Rennais de C.O

Collaboration du Club Rennais de Course d'Orientation

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

Nom : l'Oppidum

Relevés : Eté 2021

Cartographe : Eric Boulet

Échelle : 1 / 10 000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt de hêtre



## ACCÈS

Fléchage : Sortie Fougères Direction Flers

Départementale: D 177

Distance parking-accueil : 100 m

Distance accueil-départ : 400 m

Distance arrivée-accueil : 50 m



## HORAIRES

Accueil : 18h

Départ : 20h

Remise des récompenses : Non



## CIRCUITS

Nombre de circuits compétition :

9 circuits conformes au règlement FFCO



## RÉSULTATS

Site internet:

<https://fougères-orientation.fr>



## SERVICES

**Une soupe maison sera offerte à l'arrivée des coureurs**

## TARIFS

Licenciés FFCO : HD20 et + 6.00€ - HD 18 et - 5.00€

Non-licenciés FFCO : 9.00€

Location de puce : 2.00€ prévoir un chèque de caution de 50€

**ATTENTION:** Pour les non licenciés, si vous voulez être chronométré il est nécessaire de présenter un certificat médical de moins d'un an de **non-contre-indication** à la pratique de la course d'orientation en compétition.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

Pour les compétiteurs, uniquement sur le site fédéral: <https://www.ffcoorientation.fr/courses/agenda/47592/>

**Clôture des inscriptions le dimanche 21 novembre à minuit.**

Retardataires uniquement sur les places vacantes.

## CONTACT

DELALANDE Joël: 06 61 85 76 72

Mail: [delalande.joel@bbox.fr](mailto:delalande.joel@bbox.fr)

Site: <https://fougeres-orientation.fr>



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Les circuits			
H21	A	6,0 Km	5-Violet
H20	B	5,7 Km	
H35	C	5,1 Km	
D21			
D20			
H18			
H40			
H45	D	4,6 Km	
D35			
H50	E	4,2 Km	4-Orange
E 35'			
H55			
D18			
D40			
D45			
H16			
D50	F	3,1 Km	
D55			
H60			
H65			
D16			
D60	G	2,1 Km	
D65			
H70, H75 et H80 et+			
D70, D75 et D80 et+			
H14	H	1,9 Km	3-Jaune
D14			
D12	I	1,5 Km	2-Bleu
H12			

